

УДК 377: 355.541.2

Бондаренко В.В.

ВИМОГИ ДО ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КАНДИДАТІВ ДО ВСТУПУ НА СЛУЖБУ В НАЦІОНАЛЬНУ ПОЛІЦІЮ УКРАЇНИ

Здійснено аналіз керівних документів стосовно організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України. З'ясовано, що рівень фізичної підготовленості визначається за результатами виконання контрольних вправ зі згинання та розгинання рук в упорі лежачи (для жінок), комплексної силової вправи (для чоловіків), бігу на 100 м та бігу на 1000 м (для жінок та чоловіків). Констатовано зниження вимог до рівня фізичної підготовленості кандидатів. Визначено заходи, що сприятимуть посиленню мотивації кандидатів до підвищення рівня власної фізичної підготовленості.

Ключові слова: фізична підготовленість, Національна поліція України.

Постановка проблеми. Кожна професія висуває певні вимоги до підготовленості фахівців. Специфіка професійної діяльності поліцейського, на рівні з розвиненим інтелектом, наявністю професійно важливих якостей, висуває підвищені вимоги до фізичної підготовленості. У зв'язку з цим, під час добору кандидатів на службу в Національну поліцію України, передбачено тестування рівня розвитку їх основних фізичних якостей і навичок [1, 2]. Метою тестування – є визначення їх придатності до служби в Національній поліції України та спроможності переносити фізичні навантаження без зниження працездатності при виконанні службових завдань, що стоять перед органами та підрозділами поліції [1]. Враховуючи, що загальна фізична підготовка опановується поліцейськими самостійно [3], важливим є добір кандидатів із достатнім рівнем фізичної підготовленості.

Аналіз результатів тестування, дозволяє констатувати низький рівень фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в поліцію. Багато випадків, коли кандидати, проходячи тестування, не лише не володіють знаннями стосовно вимог до виконання контрольних вправ, (в основному, це стосується комплексної силової вправи), а навіть жодного разу її не виконували, тобто взагалі не готувалися до тестування. Це свідчить про невідповідальне відношення до фізичної підготовки загалом та до тестування під час добору зокрема.

Аналіз останніх досліджень і публікацій свідчить, що праці багатьох науковців присвячені удосконаленню фізичної підготовки різних категорій населення. Результати досліджень Ю. Д. Бойчука, С. В. Гаркуші, В. Г. Грибана, О. М. Носка, В. І. Пліска, О. В. Тимошенка, доводять загальну тенденцію до погіршення здоров'я та зниження рівня фізичної підготовленості молоді.

Правоохоронна діяльність потребує фізично підготовлених осіб [4-7]. За дослідженнями М. І. Ануфрієва, В. Г. Бабенка, С. М. Безпалого, С. Є. Бутова, І. П. Закорка, О. В. Запорожанова, А. Р. Лушчака, В. І. Пліска, М. О. Носка, В. М. Синьова досягнення відмінних результатів професійної діяльності можливе лише за умов високої психофізичної підготовленості правоохоронців, яка є основою їх професіоналізму. Вчені одностайно наголошують на важливості фізичної підготовки у силових підрозділах та якісному добору кандидатів на службу в поліцію.

Ураховуючи загальну тенденцію погіршення здоров'я та зниження рівня фізичної підготовленості молоді вимушеним кроком було зниження вимог до рівня фізичної підготовленості кандидатів та навіть діючих поліцейських [3]. Однак постає питання стосовно обґрунтованості такого рішення. Важливо вести пошук інших напрямів підвищення зацікавленості кандидатів до удосконалення власної фізичної підготовленості.

Важливим напрямом удосконалення фізичної підготовки працівників правоохоронних органів на думку В. Г. Бабенка є підвищення мотивації до систематичних занять фізичними вправами [4]. На ґрунті проведених досліджень науковцем встановлено, що цілеспрямоване формування позитивної мотивації працівників до фізичної підготовки забезпечується дотриманням і виконанням наступних психолого-педагогічних умов: відсутністю у правоохоронців процесів дезадаптації; формуванням позитивного ставлення всіх категорій працівників до навчально-фізкультурної діяльності та стимулювання їх з боку керівництва за опанування необхідними теоретичними знаннями з основ професійної фізичної підготовки; підбором емоційно-стимулюючих засобів і методів фізичного виховання, що сприяють підвищенню прагнення до фізичної підготовки і позитивної зміни мотиваційного спрямування.

Враховуючи результати останніх наукових досліджень, важливим буде запровадження заходів, що сприятимуть посиленню мотивації кандидатів на службу в поліції до занять фізичними вправами та підвищення рівня власної фізичної підготовленості.

Мета. Висвітлити вимоги до фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України.

Виклад основного матеріалу. Аналіз керівних документів дає підстави констатувати, що порядок та умови перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів на службу в Національну поліцію України передбачено "Положенням з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України затвердженого наказом МВС України від 09.02.2016 № 90 [1]. Положенням визначено, що до тестування рівня фізичної підготовленості допускаються особи, які пройшли військово-лікарську комісію. З метою об'єктивного вивчення рівня фізичної підготовленості кандидатів здійснюється їх розподіл на вікові групи, а саме:

перша група – чоловіки та жінки віком від 18 до 25 років включно;

друга група – чоловіки та жінки віком від 26 до 30 років включно;

третья група – чоловіки та жінки віком від 31 до 35 років включно;

четверта група – чоловіки та жінки віком понад 35 років.

Рівень фізичної підготовленості кандидатів визначається за результатами виконання контрольних вправ зі згинання та розгинання рук в упорі лежачи (для жінок), комплексної силової вправи (для чоловіків), бігу на 100 м та бігу на 1000 м (для жінок та чоловіків). Дещо вищі вимоги до кандидатів, які відбираються на службу до підрозділів поліції особливого призначення. При цьому, рівень їх фізичної підготовленості визначається за результатами виконання чотирьох контрольних вправ (незалежно від статі): підтягування на перекладині, комплексна силова вправа, біг на 100 метрів, біг на 3000 метрів.

Керівними документами [1–3] передбачено, що при температурі повітря від -1°C до -10°C замість контрольної вправи з бігу на 100 метрів виконується вправа човниковий біг 10×10 метрів та діє полегшення нормативу для контрольної вправи з бігу на 1000 метрів (10 сек.), з бігу на 3000 метрів (30 сек.).

Тестування з фізичної підготовки проводиться протягом одного дня. Кандидату для виконання контрольної вправи надається одна спроба. Виконання вправи повторно з метою покращення результату не допускається. В окремих випадках, коли вправу не було виконано через обставини, що не залежать від кандидата, голова комісії може дозволити виконання вправи повторно.

Аналіз наказу МВС України від 30.01.2017 № 68 "Про внесення змін до Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України" [2] засвідчив зниження вимог до фізичної підготовленості осіб (за виключенням кандидатів на службу до підрозділів поліції особливого призначення). Вимоги до силової підготовленості осіб чоловічої статі не змінилися. На прикладі першої вікової групи на оцінку "відмінно" слід виконати комплексну силову вправу 55 разів, на "добре" – 55 та 45 на "задовільно". Контрольну вправу "згинання та розгинання рук в упорі лежачи (для жінок першої вікової групи) знижено на один раз. При цьому задовільним є результат 20 разів. На оцінку "добре" та "відмінно" слід виконати відповідно 23 та 26 разів. Графічно динаміку вимог до результатів виконання контрольних вправ для тестування силових якостей кандидатів зображено на рис. 1.

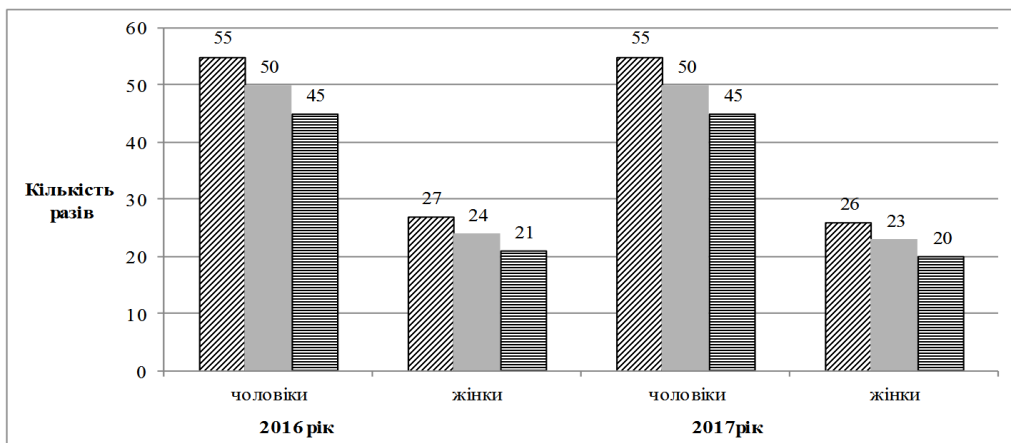


Рис. 1. Динаміка вимог до результатів виконання "комплексної силової вправи" (чоловіки) та "згинання і розгинання рук в упорі лежачи" (жінки), кількість разів (на прикладі першої вікової групи)

▨ – оцінка "відмінно"; ■ – оцінка "добре"; ▤ – оцінка "задовільно"

Дещо більших змін зазнали вимоги до контрольних вправ з бігу на 100 м та на 1000 м. Це стосується як осіб жіночої, так і чоловічої статі. Для чоловіків час на виконання бігової вправи на 100 метрів збільшено на 0,6 с. При цьому, оцінка "відмінно" передбачає виконання даного нормативу за 14,0 с включно. Час на оцінку "добре" подовжено на 0,7 с, що становить 14,5 с. На "задовільно" слід здолати дану дистанцію за 15,0 с (попередній наказ передбачав 14,2 с).

Час на виконання даної вправи для жінок також збільшено. Оцінка "відмінно" – 16,5 с включно (за попереднім наказом – 15,6 с). Оцінка "добре" – 17,0 с, наказом 2016 року – 16,0 с. "Задовільно" – 17,5 с, що на 1,1 с більше, ніж у 2016 році (Рис. 2).

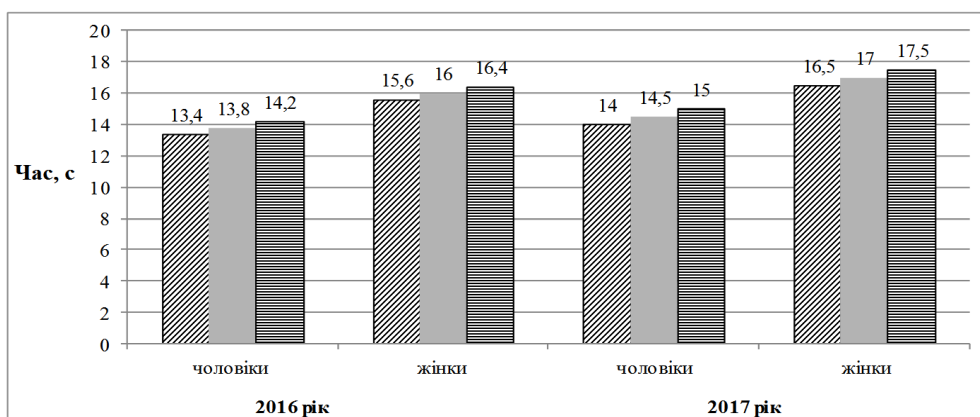


Рис. 2. Динаміка вимог до результатів виконання контрольної вправи біг на 100 метрів (на прикладі першої вікової групи), с.

▨ – оцінка "відмінно"; ■ – оцінка "добре"; ▤ – оцінка "задовільно"

Подібна закономірність спостерігається із контрольною вправою з бігу на 1000 метрів. Для чоловіків час на її виконання продовжено на 10 с. При цьому результат вправи на оцінку "відмінно" становить за 220 с (3,40 хв), на "добре" – 235 с (3,55 хв), "задовільно" – 250 с (4,10 хв).

Для жінок біг на 1000 м полегшено на 10, 20 та 30 с. На оцінки "відмінно", "добре" та "задовільно" слід здолати дану дистанцію відповідно за 250 с (4,10 хв), 280 с (4,40 хв), 310 с (5,10 хв). Динаміку вимог до результатів виконання контрольної вправи біг на 1000 метрів зображено на рис. 3.

Досвід участі в складі комісії з тестування рівня фізичної підготовленості дає підстави констатувати багато випадків неодноразової (по декілька разів за місяць) подачі заяв на повторну участь у тестуванні, не зважаючи навіть на той факт, що рівень їх підготовленості по окремих контрольних вправах був недосяжним до оцінки "задовільно".

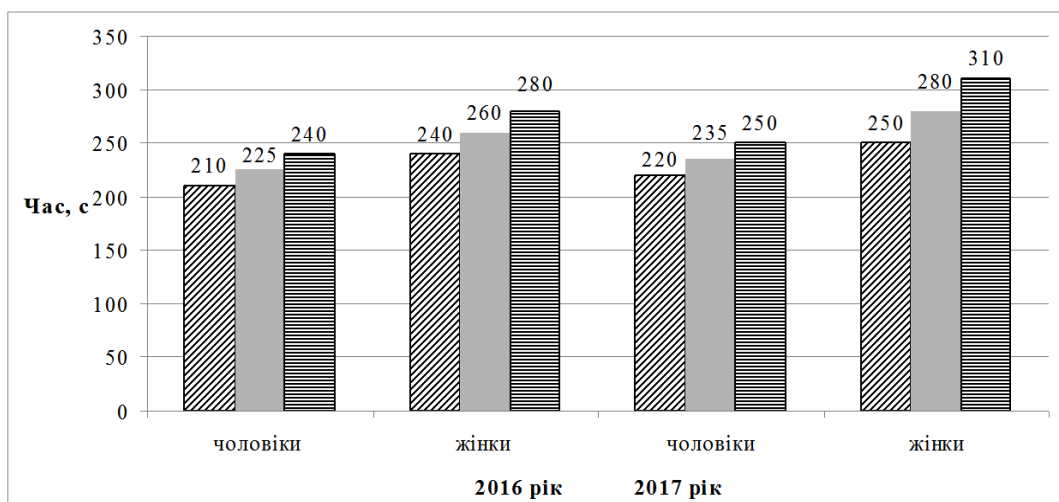


Рис. 3. Динаміка вимог до результатів виконання контрольної вправи біг на 1000 метрів (на прикладі першої вікової групи), с.

▨ – оцінка "відмінно"; ■ – оцінка "добре"; ▤ – оцінка "задовільно"

Враховуючи закономірності розвитку фізичних якостей варто запровадити обмеження, та допускати осіб із недостатнім рівнем фізичної підготовленості на повторне тестування не раніше, як через два-три місяці. Такі заходи сприятимуть підвищенню мотивації до занять фізичними вправами та посилять відповідальність кандидатів за рівень власної фізичної підготовленості.

Висновки. На ґрунті проведених досліджень констатовано зниження вимог до рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України. Виключенням є вимоги до кандидатів на службу до підрозділів особливого призначення. Виявлено, що чинним наказом вимоги до розвитку силових якостей практично не змінені. Збільшено час на виконання контрольних вправ із бігу на 100 м та бігу на 1000 м. Заходами, що сприятимуть підвищенню мотивації кандидатів на службу в поліцію до занять фізичними вправами та посилять відповідальність за рівень власної фізичної підготовленості є запровадження обмежень на повторне тестування для осіб із недостатнім рівнем розвитку фізичних якостей.

Перспективи подальших розвідок у даному напрямі полягають у дослідженні динаміку фізичної підготовленості працівників Національної поліції України.

Використані джерела

1. Про затвердження Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України : наказ МВС України від 09.02.2016 № 90.
2. Про внесення змін до Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України : наказ МВС України від 30.01.2017 № 68.
3. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України : наказ МВС України від 26.01.2016 року № 50.
4. Бабенко В. Г. Формування мотивації фізичної підготовки в системі професійної освіти працівників МВС України : автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. пед. наук : спец. 13.00.04 "Теорія та методика професійної освіти" / В. Г. Бабенко. – К., 2005. – 19 с.
5. Безпалій С. М. Стан організації та проведення фізичної підготовки з викладацьким складом ВНЗ МВС України / С. М. Безпалій, Ю. В. Вереньга // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка (Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт). – Чернігів : ЧДПУ ім. Т. Г. Шевченка, 2011. – Вип. 91. – Т. 1. – С. 44–48.
6. Грибан В. Г. Фізіологічні основи формування фізичних якостей у працівників поліції / В. Г. Грибан // Світовий досвід підготовки кадрів поліції та його впровадження в Україні : матеріали Міжнародної науково-практичної конференції. – Дніпропетровськ – 2016. – С. 161 – 165.
7. Жевага С. І. Фізична підготовка викладацького складу вищих навчальних закладів МВС України / [С. І. Жевага, К. В. Пронтенко, С. М. Безпалій та ін.] : навч.-метод. посібник. – Житомир : ЖВІ НАУ, 2013. – 232 с.

Bondarenko V.

REQUIREMENTS TO THE LEVEL OF PHYSICAL PREPAREDNESS OF CANDIDATES FOR ENTRY INTO SERVICE AT THE NATIONAL POLICE OF UKRAINE

The analysis of the guidance documents regarding the organization of checking the level of physical preparedness of candidates for entry into the service of the National Police of Ukraine is conducted. It was determined that the definition of the level of physical fitness is carried out by testing their basic physical qualities and skills. The purpose of testing is to determine their suitability for service at the National Police of Ukraine and the ability to carry physical activity without reducing disability in the performance of official tasks facing the bodies and units of the police. The level of physical preparedness of candidates is determined by the results of the exercise of flexural and hands-on exercise exercises (for women), a comprehensive exercise exercise (for men), running at 100 m and running at 1000 m (for women and men). In order to objectively study the level of physical preparedness of individuals, their distribution is divided into four age groups. Each group has its own standards for performing control exercises.

The current order to organize verification of the level of physical preparedness of candidates for entering the service at the National Police of Ukraine revealed a decrease in requirements to the level of physical fitness. A slight decrease in the requirements for women's vigorous preparedness was stated. Requirements for male-headed fitness training have not changed. Significant changes have been made to the development of high-quality and endurance. The time for a 100 m male exercise test has been increased by 0.6, 0.7 and 0.8 s depending on the rating, which is respectively 14.0, 14.5 and 15.0 seconds. For women – by 0.9, 1.0 and 1.1 s, which is 16.5 for the rating "excellent", 17.0 for "good" and 17.5 s for "satisfactory".

For males, the time for a control exercise of 1000 m racing has been increased by 10 seconds. To evaluate "excellent" this exercise should be performed for 220 sec. To "good" – for 235 s and "satisfactorily" – 250 s. For women, this exercise is facilitated by 10, 20 and 30 s. The grades "excellent", "good" and "satisfactory" respectively amount to 250 s, 280 s, 310 s.

Measures to increase the motivation of candidates for entering the service of the National Police of Ukraine to increase their own physical fitness are the introduction of restrictions on retesting for persons with insufficient level of development of physical qualities.

Key words: physical preparedness, National Police of Ukraine.

Стаття надійшла до редакції 28.08.2017