

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ

Динамика показателей соревновательной деятельности в процессе подготовки высококвалифицированных гандболистов приводится на примере мужского гандбольного клуба "Энергия" города Воронежа в сезонах 2008-2012гг. На примере этого клуба нами выявлена динамика, которую можно перенести на все гандбольные клубы России.

Ключевые слова: соревновательная деятельность, технико-тактические действия, соревновательный период, индивидуальная динамика, корреляция.

Постановка проблемы. Динамика показателей соревновательной деятельности в процессе подготовки высококвалифицированных гандболистов изучалась на примере МГК "Энергия" в 2008-2012 гг. Проводились наблюдения за играми чемпионата России Суперлиги среди мужских команд. Всего за этот период было сыграно более 200 игр.

В среднем за игру в каждом сезоне команда набирала 28 очков (от 26 до 29). Следует отметить, что каждым годом увеличивалась точность выполнения бросков с ближней дистанции. Наилучшие их показатели наблюдались в сезонах 2008-2009 и 2009-2010 гг. В эти же годы произошло повышение точности и дальних бросков. Наивысшая точность выполнения бросков по воротам после назначения семиметрового броска была в сезонах 2011-2012 гг.

Цель работы. При анализе эффективности технико-тактических действий гандболистов команды "Энергия" в обороне необходимо отметить следующее: эффективность контроля мяча с каждым годом повышалась. Данный факт свидетельствует о высокой организации действий в этой фазе. В то же время в борьбе за подбор мячей после неудачного исполнения атак эффективность действий игроков снижалась [9, 10].

Результаты исследований. В сезоне 2008-2009 гг. от первого ко второму этапу соревновательного периода показатели соревновательной деятельности в 58,5% случаев улучшились; в 33,8 % случаев ухудшились и в 7,7% остались неизменными.

От второго к третьему этапу ухудшились показатели соревновательной деятельности в 48,1 % случаев, стабилизировались в 22% случаев, улучшились в 29,9% случаев.

От третьего этапа к четвертому показатели ухудшились в 84,6% случаев, стабилизировались в 7,6% случаев и улучшились в тех же 7,6% случаев.

На пятом завершающем этапе соревновательного периода улучшение игровых показателей наблюдалось в 38,5% случаев, стабилизация в 7,6% случаев, ухудшение в 53,8% случаев. Указывая на положительную динамику перечисленных показателей, к сожалению, следует отметить снижение активности команды в таких важных действиях, как защитные действия, они уменьшились с 39,5 до 35,1. Эти данные указывают на необходимость дифференцированного целенаправленного подхода к подготовке гандболистов к каждому этапу соревновательного периода [2].

Несмотря на снижение ряда игровых показателей, команда "Энергия" достигла неплохих спортивных результатов на третьем этапе соревновательного периода, заняв 8-е место в соревнованиях на Кубок России. Чрезвычайная психологическая ответственность, высокая плотность матчей, шестимесячный "марафон" предыдущих трех этапов соревновательного периода явились причиной снижения всех игровых показателей, или частичной стабилизации, кроме выполнения семиметровых штрафных бросков [7].

В целом, проведенный анализ показателей соревновательной деятельности свидетельствует о том, что в столь длительном соревновательном периоде, который характерен для современных условий работы профессионального гандбольного клуба, чрезвычайно сложно удержать на высоком уровне активность и эффективность игровых показателей [6].

Следует подчеркнуть, что общая результативность игры МГК "Энергия" коррелирует с двумя игровыми показателями: с числом атакующих передач и технических потерь. В сезонах с 2008-2009 по 2009-2010 гг. прослеживается увеличение числа корреляционных взаимосвязей. Вклад в общую результативность игры обеспечивается за счет умелого выполнения атакующих передач, перехватов мяча, подборов мяча на своей и чужой площадках, уменьшения потерь мяча при передачах, технических потерь [4]. Причем величина коэффициента корреляции в этих случаях особенно возрастает в те годы, когда команда занимала более высокие места в соревнованиях. Можно сделать вывод о том, что названный блок игровых показателей во многом определяет успешность выступления команды в чемпионате Суперлиги.

Выводы. Представленный анализ динамики структуры соревновательной деятельности гандболистов высокой квалификации позволил сделать следующие заключения. 1. В условиях продолжительного и насыщенного матчами различного ранга соревновательного периода одни игровые показатели ухудшаются, другие – улучшаются, третьи остаются неизменными [2]. Процент ухудшения игровых показателей в большинстве случаев наблюдается к концу соревновательного периода после длительного соревновательного и короткого по продолжительности промежуточного этапов;

2. Вклад отдельных игроков в результативность выступления команды на том или ином этапе соревновательного периода различен [5]. Можно выделить несколько типов индивидуальной динамики роста результативности игровых показателей в течение соревновательного периода. У одних она возрастает от первого ко второму этапу, на третьем снижается, на четвертом этапе возрастает, на пятом снижается. У других гандболистов непрерывно возрастает от первого к четвертому этапу, а затем снижается [8]. У третьей группы игроков на протяжении двух этапов наблюдается рост результативности, на третьем происходит её спад, а на двух других этапах она снова возрастает. Это свидетельствует о необходимости индивидуального контроля подготовленности игроков и дифференцированного управления состоянием их готовности к финальной части соревнований [1].

3. Вклад в общую результативность игры гандболистов высокой квалификации обеспечивается за счет умелого выполнения атакующих передач, перехватов мяча, бросков по воротам, подбора мяча на своей и чужой стороне площадки, снижением числа потерь мяча при передачах и технических потерь. Величина коэффициента корреляции между этими показателями возрастает в те годы, когда команда занимает более высокое место в соревнованиях [3].

4. Одним из путей повышения эффективности управления подготовкой гандболистов является направленное совершенствование структуры соревновательной деятельности с использованием ее поэтапных моделей, разработанных в соответствии с данными о роли основных компонентов структуры соревновательной деятельности для достижения целевого соревновательного результата на каждом этапе соревновательного периода.

Использованные источники

1. Агреби Б.М. Оптимизация процесса подготовки гандболистов высокой квалификации путем варьирования скоростных и скоростно-силовых средств воздействия: автореф. дис. . канд. пед. наук / Агреби Брагим Бен Мохам-мед. – К.: КГИФК, 1983. – 24 с.
2. Александрова Г.В. Модельные характеристики специальной подготовленности квалифицированных спортсменов: автореф. дис. . канд. пед. наук. – К., 1983. – 23 с.
3. Амалин М.Е. Методика оценки соревновательной деятельности в спортивных играх / М.Е. Амалин, А.С. Шилов // Теория и практика физ. культуры. – 1980. – №9. – С. 19-22.
4. Волейбол, гандбол, баскетбол: Организация и проведение соревнований по упрощенным правилам: Учебное пособие / В.Ф. Мишенькина, И.А. Рогов, О.С. Шалаев, Д.В. Карбанов. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2004. – 115 с.
5. Гандбол: Примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юнош. спорт. шк., специализир. детско-юнош. шк. олимпи. Резерва / Авт.-состав. : В.Я. Игнатьева, В.С. Максимов, И.В. Петрачева. – М.: Сов. спорт, 2003. – 115 с.
6. Зотов В.П. Моделирование подготовки гандболистов высокой квалификации / В.П. Зотов, А.И. Кондратьев. – К.: Здоровье, 1982. – 76 с.
7. Техническая и тактическая подготовка команды в гандболе / Под ред. В. Петраускаса. – Вильнюс: Федерация гандбола Литвы, 1970. – 56 с.
8. Хрыпов А.Б. Средства и методы повышения оперативности игровой деятельности в ручном мяче: Метод. рекомендации / А.Б. Хрыпов, Г.И. Барышев. – М., 1990. – 42 с.
9. Шестаков М.П. Тактическая подготовка гандболистов / М.П. Шестаков, И.Г. Шестакова: Учеб. пособие. – М.: ФОН, 1997. – 122 с.
10. Шестакова И.Г. Техническая подготовка гандболиста / И.Г. Шестакова. – М.: ФОН, 1997. – 183 с.

Goncharuk S.V., Shilovskikh K.V.

DYNAMICS OF INDICATORS OF COMPETITIVE ACTIVITY IN THE PREPARATION OF HIGHLY HANDBALL MEN

The evolution of the competitive activity in the preparation of highly handball is an example of male handball club "Energy" the city of Voronezh in the 2008, 2012. On the example of the club we have identified the speaker, which can be transferred to all handball clubs in Russia.

Key words: *competitive activity, technical, tactical, competition period, the individual dynamics, correlation.*

Стаття надійшла до редакції 17.09.2013 р.

